

MITTWOCH			
Kinder/ Jugend	17:00 -18:00	Kleinkindturnen ab 4 Jahren „Kinder in Bewegung“ (25 EH)	BRG solarCity
	17:00 -18:00	Kinderturnen ab 6 Jahren: Erlernen der Basisturnelemente	BRG solarCity
	18:00 -19:30	Kinder-/Jugendturnen für Fortgeschrittene: Turn10 –Programm, Geräte- und Leistungsturnen	BRG solarCity
E Erwachsene	16:00 -17:00	Funktionsgymnastik: Damengruppe Kondition und Koordination; gezieltes Bewegungsprogramm	BRG solarCity
	17:30 -18:30	Funktionsgymnastik Damen/Herren NEUER KURS (geplant)	BRG solarCity
	18:00 - 19.15	Fitsport: Step & Bauch/Bein/Po (neue Trainerin) lt. Detailprogramm , Beginn 3.10.2018	BRG solarCity
	19:30 - 20.30	MOVE-Power Fitness-Programm für Damen und Herren (Trainer: Ch.R.) 2 Blocks je 12 Einheiten - Beginn 17.10.2018	BRG solarCity
DONNERSTAG			
Kinder/ Jugend	17:00 -18:00	Kleinkindturnen ab 4 Jahren „Kinder in Bewegung“	Volksschule Pichling VS 44
	17:00 -18:00	Kinderturnen ab 6 Jahren: Erlernen der Basisturnelemente	Volksschule Pichling VS 44
	18:00 -19:00	Kinder-/Jugendturnen für Fortgeschrittene Turn10-Programm, Geräteturnen	Volksschule Pichling VS 44
E	19:00 -20.15	Fitsport: Aerobic Programm Step & Workout , lt. Detailprogramm	Volksschule Pichling VS 44

MEHR INFORMATION: www.oetb-pichling.at

Anmeldung: Formblatt unter www.oetb-pichling.at oder

Telefon: 0664/9703908

ZVR.-Zahl: 625911744

Mitglied Allgem. Sportverbandes und ÖFT

Aerobic/MOVE Details siehe Programmausschreibung

E-Mail turnen@oetb-pichling.at

Beiträge: Kinder/Jugend € 45,- (1.u.2.Kind, 3. Kind € 30,-)

Erw.-Gymnastik € 45,-

IBAN: AT88 2032 0175 0005 5237