

MIT TWOCH			
Kinder/ Jugend	17:00 -18:00	Kleinkindturnen ab 4 Jahren „Kinder in Bewegung“	BRG solarCity
	17:00 -18:00	Kinderturnen ab 6 Jahren: Erlernen der Basisturnelemente	BRG solarCity
	18:00 -19:30	Kinder-/Jugendturnen für Fortgeschrittene: Gruppe 1: Turn10 -Programm, Geräteturnen Gruppe 2: Leistungsturnen/Wettkampf-Vorbereitung	BRG solarCity
E Erwachsene	16:00 -17:00	Funktionsgymnastik: Damengruppe Kondition und Koordination; gezieltes Bewegungsprogramm	BRG solarCity
	17:00 -18:00	Funktionsturnen Herren/Damen Gymnastik, Kondition und Koordination	BRG solarCity
	18:00 - 19.30	Aerobic-STEP-Mix: Step & Bauch/Bein/Po Step-Kräftigung-Ausdauer-Relax - auch für Neueinsteiger 25 EH/2 Blocks - lt. Detailprogramm	BRG solarCity
	19:30 - 20.30	MOVE-Power Fitness-Programm für Damen und Herren (Trainer: Ch.R.) Block / 12 Einheiten - Beginn 18.10.2017	BRG solarCity
DONNERSTAG			
Kinder/ Jugend	17:00 -18:00	Kleinkindturnen ab 4 Jahren „Kinder in Bewegung“	Volksschule Pichling VS 44
	17:00 -18:00	Kinderturnen ab 6 Jahren: Erlernen der Basisturnelemente	Volksschule Pichling VS 44
	18:00 -19:00	Kinder-/Jugendturnen für Fortgeschrittene Turn10-Programm, Geräteturnen	Volksschule Pichling VS 44
E	19:00 -20.15	Super-Kombi: Step-Aerobic und smovey (Leihringe vorhanden) Step & smovey-Training, 25 EH - lt. Detailprogramm	Volksschule Pichling VS 44

MEHR INFORMATION: www.oetb-pichling.at

Anmeldung: Formblatt unter www.oetb-pichling.at oder

Telefon: 0664/9703908

ZVR.-Zahl: 625911744

Mitglied Allgem. Sportverbandes und ÖFT

Aerobic/MOVE Details siehe Programmausschreibung

E-Mail turnen@oetb-pichling.at

Beiträge: Kinder/Jugend € 45,- (1.u.2.Kind, 3. Kind € 30,-)

Erw.-Gymnastik € 45,-

IBAN: AT88 2032 0175 0005 5237